

Link do produktu: <https://www.sklep.kamienieogrodowe.com/chlorek-magnezu-platki-magnezowe-do-kapieli-sol-kapielowa-p-721.html>



Chlorek Magnezu Płatki Magnezowe Do Kąpeli SPA Sól Kąpielowa

Cena	37,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	ChlorekMagnezuDoKąpeliSÓL5kgNaklejkaBiałaWanna

Opis produktu

Chlorek magnezu do kąpeli

Chlorek magnezu jest rodzajem soli, którą można znaleźć w preparatach doustnych jak i do stosowania miejscowego. Szczególną popularnością cieszą się oleje magnezowe i sole do kąpeli. Ludzie wykorzystują je jako alternatywę dla tabletek lub jako uzupełnienie ich stosowania. Zanim odpowiemy na pytanie **na co pomaga chlorek magnezu** do kąpeli, przyjrzyjmy się jednak bliżej **właściwościom samego magnezu**. Do czego tak naprawdę jest nam potrzebny?

Otóż pierwiastek ten reguluje wiele procesów zachodzących w organizmie. Pełni istotne funkcje w przewodnictwie nerwowo-mięśniowym, w syntezie białek oraz kwasów tłuszczowych, a także w metabolizmie. **Niedobory magnezu mogą manifestować się licznymi objawami.** Do typowych należą: przewlekłe zmęczenie, bolesne skurcze nóg, bóle głowy, spadek koncentracji i spowolnienie procesów myślowych, problemy ze snem, nadmierna drażliwość czy drżenie powiek. **Magnez jest oczywiście obecny w wielu produktach spożywczych, np. orzechach.** Mimo to, wielu z nas cierpi na jego niedobory i nie dotyczy to wyłącznie fanów kawy, która jak wiadomo, wypłukuje go z organizmu.

Choć doustna **suplementacja preparatami magnezu** nadal pozostaje najpopularniejszą i najefektywniejszą formą uzupełniania tego związku w organizmie, **sześciowodny chlorek magnezu do kąpeli** zyskał uznanie wielu osób. Zdania na temat jego skuteczności są jednak bardzo podzielone. W przeglądzie badań z 2017 roku podkreślono, że brak jasnych dowodów potwierdzających zasadność takich zabiegów i potrzeba większej liczby badań w tym zakresie. Być może pozwoliłoby to na wykorzystywanie **właściwości chlorku magnezu** na szerszą skalę. Nie zmienia to jednak faktu, że wiele osób stosujących kąpiele magnezowe deklaruje istotną poprawę samopoczucia.

Jak bowiem wiadomo, rozmaite **sole do kąpeli** mogą być wykorzystywane nie tylko w celach kosmetycznych, ale i prozdrowotnych, m.in. **w łagodzeniu bólów towarzyszących schorzeniom reumatoidalnym.** Na szeroką skalę stosują je także osoby aktywne fizycznie. **Naturalne środki do kąpeli dla sportowców** bardzo często zawierają w składzie właśnie związki magnezu oraz olejki eteryczne. Te ostatnie znajdziemy także m.in. w **naturalnych mydłach w kostce.**

Chlorek magnezu do kąpeli stosowany jest głównie w celu przyspieszenia regeneracji mięśni. Uważa się, że pozwala zredukować zmęczenie po ciężkim dniu lub wysiłku. Odpręża, łagodzi napięcie, a także pozytywnie wpływa na kondycję skóry. Może być szczególnie przydatny w łagodzeniu stanów zapalnych w przebiegu niektórych dolegliwości dermatologicznych jak np. atopowe zapalenie skóry.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA: 10KG , 5KG